



HEART COHERENCE WEEKEND

SAMEDI		DIMANCHE		ZATERDAG		ZONDAG	
7h	Méditation Silencieux	7h	Méditation silencieuse	7u	Stille meditatie	7u	Stille meditatie
8h	Petit-déjeuner	8h	Petit-déjeuner	8u	Ontbijt	8u	Ontbijt
9h	Arrivée et installation	10h La science de la connexion		9u	Aankomst en installatie	10u De wetenschap van verbinding	
10h La science du cœur		12h	Repas de midi	10u De wetenschap van het hart		12u	Middagmaal
12h	Repas de midi	13h	Karma Yoga Nettoyage chambres & salles de bain, remise des clés	12u	Middagmaal	13u	Karma Yoga Schoonmaak kamers & badkamers, inleveren sleutels
13h	Karma Yoga	14h30 Cohérence cardiaque en mouvement		13u	Karma Yoga	14u30 Hartcoherentie in beweging	
14h30 La science des émotions		16h	Thé & café	15u De wetenschap van emoties		16u	Thee & koffie
16h30	Thé & café			16u30	Thee & koffie		
18h	Mahakala/Chenrezi Poudja			18h	Mahakala/Chenrezi Poedja		
19h	Repas du soir			19u	Avondmaal		
22h Fermetures des portes				22u Sluiten van de deuren			