



Buddhist Institute
Yeunten Ling
HUY

SUMMER RETREAT WITH LAMA TASHI NYIMA 18 - 24/07/2022

LUNDI/MAANDAG		MARDI/DINSDAG à-tot SAMEDI/ZATERDAG		DIMANCHE/ZONDAG	
18-07-21		19-23/07		24-07-21	
07:00	TARA	07:00	MEDITATION	07:00	MEDITATION
08:00	PETIT-DÉJEUNER ONTBIJT	08:00	PETIT-DÉJEUNER ONTBIJT	08:00	PETIT-DÉJEUNER ONTBIJT
10:00	ENSEIGNEMENT ONDERICHT	10:00	MEDITATION	10:00	MEDITATION
12:00	LUNCH	12:00	LUNCH	12:00	LUNCH
13:00	KARMA YOGA	13:00	KARMA YOGA	13:00	KARMA YOGA
					NETTOYAGE CHAMBRE - DOUCHE - WC SCHOONMAAK KAMER - DOUCHE - WC RETOUR DE CLÉS / AFGIFTE SLEUTELS
15:00	MEDITATION	15:00	MEDITATION	14:30	MEDITATION
17:00	RAFRAÎCHISSEMENT - VERSNAPERING	17:00	RAFRAÎCHISSEMENT - VERSNAPERING	16:30	RAFRAÎCHISSEMENT - VERSNAPERING
19:00	DINER	19:00	DINER		
20:00	MEDITATION	20:00	MEDITATION		