



Buddhist Institute
Yeunten Ling
HUY

LHAKTONG 08-14/08/2022

LUNDI/MAANDAG 08-08-21	MARDI/DINSDAG à-tot SAMEDI/ZATERDAG 09/08 - 13/08/21	DIMANCHE/ZONDAG 14-08-21	AVIS IMPORTANT BELANGRIJK BERICHT
07:00 TARA	07:00 MEDITATION	07:00 MEDITATION	<p>Si vous le souhaitez, vous pouvez avoir une conversation personnelle avec Lama Zeupa le mardi, jeudi et samedi, entre 13h00 et 13h45, dans son bureau au 1er étage du château.</p>
08:00 PETIT-DÉJEUNER ONTBIJT	08:00 PETIT-DÉJEUNER ONTBIJT	08:00 PETIT-DÉJEUNER ONTBIJT	
10:00 ENSEIGNEMENT ONDERICHT	10:00 MEDITATION	10:00 MEDITATION	
12:00 LUNCH	12:00 LUNCH	12:00 LUNCH	
13:00 KARMA YOGA	13:00 KARMA YOGA	13:00 KARMA YOGA	<p>Indien u dit wenst, kan u op dinsdag, donderdag en zaterdag, tussen 13:00 en 13:45, een persoonlijk gesprek hebben met Lama Zeupa, en dit in zijn bureau op het 1ste verdiep in het kasteel.</p>
15:00 MEDITATION	15:00 MEDITATION	15:00 MEDITATION NETTOYAGE CHAMBRE - DOUCHE - WC SCHOONMAAK KAMER - DOUCHE - WC RETOUR DE CLÉS / AFGIFTE SLEUTELS	
17:00 RAFRAÎCHISSEMENT - VERSNAPERING	17:00 YOGA - STRETCHING	14:30 MEDITATION	
17:30 YOGA - STRETCHING	17:30 RAFRAÎCHISSEMENT - VERSNAPERING	16:30 RAFRAÎCHISSEMENT - VERSNAPERING	
19:00 DINER	19:00 DINER		
20:00 MEDITATION	20:00 MEDITATION		