



Gratis MEDITATIE WEEKEND de MÉDITATION gratuite

SAMEDI - Néerlandophone		DIMANCHE - Francophone		ZATERDAG - Nederlandstaligen		ZONDAG - Franstaligen	
7h	Méditation Silencieux	7h	Méditation Chiné	7u	Stille meditatie	7u	Shinee praktijk
8h	Petit-déjeuner	8h	Petit-déjeuner	8u	Ontbijt	8u	Ontbijt
10h	Enseignement	10h	Enseignement	10u	Onderricht	10u	Onderricht
12h	Repas de midi	12h	Repas de midi	12u	Middagmaal	12u	Middagmaal
13h	Karma Yoga	13h	Karma Yoga Nettoyage chambres & salles de bain, remise des clés	13u	Karma Yoga	13u	Karma Yoga Schoonmaak kamers & badkamers, inleveren sleutels
14h30	Enseignement	14h30	Enseignement	14u30	Onderricht	14u30	Onderricht
16h	Thé & café	16h	Thé & café	16u	Thee & koffie	16u	Thee & koffie
18h	Mahakala/Chenrezi	18h	Mahakala/Chenrezi	18h	Mahakala/Chenrezi	18h	Mahakala/Chenrezi
19h	Repas du soir			19u	Avondmaal		
22 h Fermetures des portes				22u Sluiten van de deuren			